

Online-Vortrag

**Bewegt in der Pflege:
die Technik der
Kinästhetik entdecken**

**Praxistipps für pflegende Angehörige:
Verbessertes Wohlbefinden
durch Bewegung**

Fr., 12. September 2025, 17 Uhr, online



Online-Vortrag anlässlich des Tages für pflegende Angehörige: Bewegt in der Pflege – die Technik der Kinästhetik entdecken

Praxistipps für pflegende Angehörige: Verbessertes Wohlbefinden durch Bewegung.

Ziele und Inhalte

Pflegebedürftige Menschen sind häufig in ihrer Bewegung eingeschränkt. Dies stellt für sie und für pflegende Angehörige eine besondere Herausforderung dar. Durch das Konzept der achtsamen Bewegung durch Kinästhetik können sowohl Pflegebedürftige als auch Pflegenden unterstützt und entlastet werden: Bei Pflegenden können dank Kinästhetik körperliche Beschwerden und Überlastungsschäden reduziert werden. Gleichzeitig können pflegebedürftige Menschen ihre Bewegungsmöglichkeiten bestmöglich erhalten.

Mit dieser Methode gelingt es Verständnis für die eigene Bewegung zu erhalten und Bewegungsmöglichkeiten zu entwickeln, sodass die Pflege zu Hause erleichtert wird.

Die Referentin und Kinästhetiktrainerin Evelin Riedler gibt in diesem Online-Vortrag einen Einblick in das Fachgebiet der Kinästhetik.

Termin

Freitag, 12. September 2025
17-18:30 Uhr, online

Keine Teilnahmegebühr! (Dieser Online-Vortrag ist unser Beitrag zum Tag für pflegende Angehörige)

Info und Anmeldung bis 9. September 2025

www.caritas-ooe.at/pang

Das Webinar erfolgt über Zoom.
Der Zugangslink wird nach der Anmeldung zugeschickt.

Veranstalter

Caritas Oberösterreich
Servicestelle Pflegende Angehörige
0676 87 76 24 40
pflegende.angehoerige@caritas-ooe.at
www.pflegende-angehoerige.or.at
www.facebook.com/pflegendeangehoerige

Referentin

Evelin Riedler
Kinästhetik-Pflegeexpertin, Diplomierte
Gesundheits- und Krankenpflegerin

